

# Seminario Arto Superiore: dal riequilibrio strutturale alla funzione

## 1° Giorno

- 8.30 Introduzione al ragionamento clinico
- 9.30 Competenze prossimali ed Aggiustamenti posturali per l'utilizzo degli arti superiori
- 11.00 Riflessione didattica sui principali compiti dell'arto superiore
- 13.00 pausa
- 14.00 Principi biomeccanici e neurofisiologici dell'arto superiore
- 16.00 Estensibilità neuromuscolare e ROM: valutazione e proposte terapeutiche
- 18.30 fine giornata

## 2° Giorno

- 8.30 "Integrazione posturale" e Reaching funzionale: analisi e proposte terapeutiche
- 11.00 Introduzione all'analisi di scale cliniche per la valutazione dell'arto superiore
- 13.00 Pausa
- 14.00 Analisi della manipolazione attraverso le prese funzionali
- 16.00 esercitazioni pratiche tra corsisti
- 18.30 fine giornata