

# Seminario Bobath – l'arto superiore

---

*Docenti:*

*Dr. H. Vernetti*

*Dott.ssa C. Capra*

*Razionale ed obiettivi  
del Corso*

---

Spesso, il recupero dell'arto superiore è sacrificato per concentrarsi sulla mobilità, trasferimenti e deambulazione. A causa delle strette interrelazioni che concorrono tra il recupero dell'arto superiore e inferiore l'uno non può essere trattato in maniera indipendente, senza considerare l'impatto dell'altro sul recupero funzionale. Nella vita quotidiana, eseguiamo un considerevole numero di funzioni che presuppongono un passaggio da attività motorie grossolane come portare degli oggetti pesanti, a prese fini che richiedono una presa selettiva e destrezza, come per esempio infilare un ago. Tutto questo avviene in una sequenza di eventi senza soluzione di continuità. Le implicazioni cliniche e funzionali di un controllo senso-motorio deficitario e di un conseguente non-uso appreso della mano sono ampie. Scopo di questo seminario è fornire una miglior comprensione del controllo neurofisiologico e biomeccanico che interagiscono tra di loro per sviluppare la funzionalità degli arti superiori e fornire quindi ai fisioterapisti gli strumenti per sviluppare un intervento più mirato e razionale per il trattamento delle problematiche legate ad un alterato controllo degli arti. Attraverso questo corso viene permesso al discente *diacquisire competenze per il trattamento disfunzioni muscolo-scheletriche precedenti o concomitanti alla patologia primaria*, acquisire concetti riabilitativi riguardanti la possibilità da parte del soggetto emiparetico di riapprendere il gesto motorio funzionale, acquisire conoscenze teorico-pratiche per la valutazione ed il trattamento di tutte le componenti neurortopediche che influiscono nel mantenere la "normalità" del movimento

## Caratteristiche tecniche del corso

Il corso si svolge su due giornate di lezioni teoriche e pratiche. Sono previsti lavori individuali e di gruppo su paziente, con stesura di relazione finale su presentazione di casi clinici reali o simulati. Il corso è frequentabile da un max di 40 persone ed eroga 21 crediti ECM



---

*Presentazione del  
programma in  
dettaglio*

---

## **Programma del corso**

### GIORNATA 1 –

- 9.00 Introduzione al ragionamento clinico
- 9.30 Competenze prossimali ed Aggiustamenti posturali per  
l'utilizzo degli arti superiori
- 11.00 Riflessione didattica sui principali compiti dell'arto  
superiore
- 13.00 pausa
- 14.00 Principi biomeccanici e neurofisiologici dell'arto  
superiore
- 16.00 Estensibilità neuromuscolare e ROM: valutazione e  
proposte terapeutiche
- 18.00 fine giornata

### 2° Giorno

- 9.00 "Integrazione posturale" e Reaching funzionale: analisi e  
proposte terapeutiche
- 11.00 Introduzione all'analisi di scale cliniche per la  
valutazione dell'arto superiore
- 13.00 Pausa
- 14.00 Analisi della manipolazione attraverso le prese  
funzionali
- 16.00 esercitazioni pratiche tra corsisti
- 18.00 fine giornata