

# Programma ufficiale del corso internazionale di Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder Vodder Schule Walchsee (AUT)



## 1° LIVELLO ( CORSO BASE): Programma Giornaliero

1° giorno 8,30- 9.30 Lezione magistrale: storia del Linfodrenaggio indicazioni per l'esecuzione pratica  
9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: controindicazioni assolute e relative e vie di deflusso linfatico di collo e viso  
10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del collo da parte del docente  
11.30-12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del collo da parte degli allievi  
12,30-13,30 Pausa  
13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del viso da parte del docente  
14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del viso da parte degli allievi

**2° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: anatomo-fisiologia del sistema linfatico  
9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di AS e AI  
10.30 -11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto superiore da parte del docente  
1 11.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto superiore da parte degli allievi  
12,30-13,30 Pausa  
13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto inferiore da parte del docente  
14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi

**3° giorno** 8.30 - 9.30 Lezione magistrale: anatomo-fisiologia del sistema linfatico

9.30 –10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di nuca-dorso- lombi

10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento della nuca da parte del docente

11.30 –12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della nuca da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa.

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del dorso da parte del docente

14.30-15.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del dorso da parte degli allievi

15.30 –16.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dei lombi da parte del docente

16.30-17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dei lombi da parte degli allievi

**4° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: equilibrio di Starling (filtrazione-riassorbimento) diffusione-osmosi-oncosi

9.30 -10.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico di addome- petto 10.30 –11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'addome da parte del docente

11.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'addome da parte degli allievi

12,30-13,30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle

13.30 –14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del petto da parte del docente

14.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del petto da parte degli allievi

17.30 -20.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

**5° giorno** 8.30 – 9.30 Relazione su tema preordinato: vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle

9,30–10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: classificazione edemi

10.30 -12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

12,30-13,30 Pausa

13.30 -17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso generale da parte degli allievi

## **2° LIVELLO ( TERAPIA I): Programma Giornaliero**

**1° giorno** 8.30 –9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 1° giorno del Corso Base

9.30 –10.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso del trattamento del collo da parte degli allievi

10.30 – 11.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del capo trattabili con il LDM

11.30- 12.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del viso con aggiunta di manualità speciali da parte del docente

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 14.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del viso con l'aggiunta di manualità speciali da parte degli allievi  
14.30 – 15.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico dell'arto superiore trattabili con il LDM  
15.30 – 16.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto superiore con aggiunta di manualità speciali da parte del docente  
16.30-17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : ripasso del trattamento dell'arto superiore da parte degli allievi

**2° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 2° giorno del Corso Base e patologie a carico dell'arto inferiore trattabili con il LDM

9.30 - 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'arto inferiore con aggiunta di manualità speciali da parte del docente  
10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi  
11.30 – 12.30 Role – playing: manualità speciali dell'arto inferiore  
12,30-13,30 Pausa  
13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico della nuca trattabili con il LDM e trattamento di problemi del cingolo scapolo - omerale  
14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del cingolo scapolo - omerale con manualità speciali da parte del docente  
15.30-16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della nuca da parte degli allievi  
16.30– 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico del cingolo scapolo omerale

**3° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 3° giorno del Corso Base

9.30 – 10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del dorso trattabili con il LDM  
10.30 – 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del dorso con aggiunta di manualità speciali da parte del docente  
11.30 – 12.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del dorso da parte degli allievi  
12,30-13,30 Pausa  
13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico della zona lombo – sacrale e dell'anca trattabili con il LDM  
14.30 - 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'anca con manualità speciali da parte del docente  
15.30 –16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento della zona lombo - sacrale da parte degli allievi  
16.30 - 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico dell'anca

**4° giorno** 8.30-9.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti esposti nel 4° giorno del Corso Base

9.30 – 10.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del- addome trattabili con il LDM  
10.30 – 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'addome con aggiunta di manualità speciali da parte del docente  
11.30 – 12.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico dell'addome  
12,30-13,30 Pausa  
13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del petto trattabili con il LDM  
14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del petto con l'aggiunta di manualità speciali da parte del docente  
15.30-16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del petto da parte degli allievi  
16.30 – 17.30 Role – playing: trattamento di patologie a carico del petto

**5° giorno** 8.30 – 10.30 Esame di verifica, con questionario, dell'apprendimento dei concetti teorici esposti durante i Corsi di Base e Terapia I

10.30 - 12.30 Esame di verifica pratica dell'apprendimento della manualità con esecuzione delle prese di base sull'insegnante

12,30-13,30 Pausa

13.30 – 16.30 Esame di verifica pratica dell'apprendimento delle manualità da parte degli allievi.

16.30 – 17.30 Consegna del Certificato intermedio

## **3° LIVELLO ( TERAPIA II)**

### **1° giorno**

8.30-12.30 Lezione magistrale: approfondimento dei concetti di anatomo - fisiologia esposti nei Corsi Base e Terapia I A 4

13.30-15.30 Serie di relazioni su tema preordinato: meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo B 2

15.30-17.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: fisiopatologia e classificazione dell'edema F 2

### **2° giorno**

8.30-10.30 Serie di relazioni su tema preordinato: reazioni del corpo alla linfostasi, anamnesi- ispezione-palpazione del paziente B2

10.30-12.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedemi-edemi-complicanze e patologie inerenti F 2

13.30-14.30 Serie di relazioni su tema preordinato: bendaggi-guaine-calze compressive B1

14.30-15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : E 1

15.30-17.30 Confronto\ dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore: D2

### **3° giorno**

8.30 – 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore F 1

9.30– 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore E 1

10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore da parte degli allievi H 1.

11.30– 12.30 Role – playing: I 1

13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto inferiore F 1

14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento di linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto inferiore da parte del docente E 1

15.30-16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento: linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto inferiore H 1

16.30 – 17.30 Role – playing I 1

### **4° giorno**

8.30 – 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: approfondimento delle patologie a carico del capo F 1

9.30– 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento delle patologie a carico del capo E 1

10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento delle patologie a carico del capo H 1.

11.30 – 12.30 Role – playing: I 1

13.30 – 14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario unilaterale senza complicanze all'arto inferiore F 1

14.30 –16.30. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema secondario unilaterale con

complicanze all'arto superiore H 2

16.30– 17.30 Role – playing I 1

#### **5° giorno**

8.30 – 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: approfondimento delle patologie a carico dell'arto superiore F 1

9.30 – 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento delle patologie a carico dell' artto superiore E 1

10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento delle patologie a carico dell'arto superiore H 1.

11.30– 12.30 Role – playing: I 1

13.30 –14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema primario all'arto inferiore F 1

14.30– 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del linfedema primario all'arto inferiore E 1

15.30 –16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema primario all'arto inferiore H 1

16.30– 17.30 Role playing: I 1

### **4° LIVELLO ( TERAPIA III)**

#### **1° giorno**

8.30- 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario bilaterale all'arto superiore F1

09.30 – 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del linfedema secondario bilaterale all' artto superiore E 1

10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema secondario bilaterale all'arto superiore H 1

11.30– 12.30 Role – playing: I 1

13.30 –14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie respiratorie, reumatiche e dermatologiche del tronco F 1

14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento di patologie reumatologiche, dermatologiche e respiratorie a carico del tronco E 1

15.30– 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema secondario in sede centrale,agli

arti superiori e di patologie reumatologiche, dermatologiche e respiratorie a carico del tronco H 1

16.30 – 17.30 Role – playing: I 1

#### **2° giorno**

8.30- 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: i diversi tipi di cicatrice e ustioni F1

9.30 – 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dei diversi tipi di cicatrice e ustioni E 1

10.30-11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dei diversi tipi di cicatrice e ustioni H 1

11.30 –12.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario bilaterale agli arti inferiori F 1

13.30– 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del linfedema secondario bilaterale agli arti inferiori E 1

14.30 – 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o

tecniche : trattamento del linfedema secondario bilaterale agli arti inferiori H 2  
16.30 – 17.30 Role – playing: I 1

### **3° giorno**

8.30- 9.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: edema venoso ed ulcere F 1  
9.30 – 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento dell'edema venoso e delle ulcere E 1  
10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento dell'edema venoso e delle ulcere H 1  
11.30– 12.30 Role – playing: I 1  
13.30–14.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: linfedema secondario agli arti superiori con complicazioni F 1  
14.30 – 15.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : trattamento del linfedema secondario agli arti superiori con complicazioni E 1  
15.30 – 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : trattamento del linfedema secondario agli arti superiori con complicazioni H 1  
16.30 – 17.30 Role – playing: I 1

### **4° giorno**

8.30- 9 .30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: il bendaggio di lavoro ed il bendaggio di sostegno F1  
9.30 – 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : esecuzione del bendaggio di sostegno dell'arto superiore edematoso E 1  
10.30 – 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : esecuzione del bendaggio di sostegno dell'arto superiore edematoso H 1  
11.30 –12.30 Presentazione di problemi in seduta plenaria: il bendaggio di lavoro il bendaggio di sostegno dell'arto inferiore edematoso ed il bendaggio dell'edema da stasi venosa F 1  
13.30 – 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti : il bendaggio di lavoro, il bendaggio di sostegno dell'arto inferiore edematoso e dell'edema da stasi venosa E 1  
14.30 – 15.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : il bendaggio di lavoro ed il bendaggio di sostegno dell'arto inferiore edematoso H 1  
15.30 – 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche : esecuzione del bendaggio dell'edema da stasi venosa H 1  
16.30 – 17.30 Role – playing: I 1

### **5° giorno**

8.30 – 10.30 Serie di relazioni su tema preordinato:esame di verifica dell'apprendimento dei concetti teorici esposti durante i Corsi di Terapia II e III B 2  
10.30 - 12.30 Role – playing: esame di verifica dell'apprendimento della manualità con esecuzione delle prese di base sull'insegnante I 2  
13.30 – 16.30 Serie di relazioni su tema preordinato: esame di verifica dell'apprendimento delle manualità e dei bendaggi, come appreso nei Corsi di Terapia II e III, da parte degli allievi. B 3  
16.30 – 17.30 Confronto – dibattito tra pubblico ed esperti: consegna del Diploma Finale. D 1