



PROGRAMMA CORSO MAITLAND LIVELLO 2A

Giorno 1

9-10.30 obiettivi del corso, revisione del concetto Maitland
10.45-12.30 revisione e approfondimento Esame Fisico Lombare con differenziazioni e dimostrazione funzionale
13.30- 15.30 dimostrazione su paziente da parte del docente
15.45-18 revisione e approfondimento SLR, SLUMP, PKB slump
18-19 pratica tra corsisti

Giorno 2

8.30-9 preparazione pazienti
9-10.30 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10.30-12 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
12-12.30 pratica tra corsisti
13.30-15.30 rivalutazione e trattamento di un paziente da parte del docente
15.45-17 revisione della palpazione della colonna e movimenti accessori
17-19 anatomia e biomeccanica del sistema nervoso

Giorno 3

8.30-9 preparazione dei pazienti
9-10 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10-11 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
11.30-12.30 test ULNT1 e 2a
13.30-14.30 rivalutazione e trattamento del paziente da parte del docente
14.30-15.30 Ulnt2b e 3
15.45-17 selezione di tecniche trattamento per disordini intra-articolari
17-18 esecuzione diretta di tecniche sul docente con feedback
18-19 PPIVMs Cx Occ-C2

Giorno 4

8.30-9 preparazione dei pazienti
9-10 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10-11 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
11.30-12.30 principi di trattamento patoneurodinamica
13.30-14.30 rivalutazione e trattamento del paziente da parte del docente
14.30-15.30 palpazione dei nervi periferici
15.45-17 tecniche di trattamento patoneurodinamica
17-18 tecniche sul docente con feedback
18-19 revisione trattamento Cx FL e Rot

Giorno 5

8.30-9 preparazione dei pazienti
9-10 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10-11 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
11-12.30 movimenti combinati, inclusa biomeccanica della colonna
13 fine della prima settimana

Giorno 6

9-10 sindromi Lombari (dolore discogenico vs faccettario)
10.15-11.45 revisione dei PPIVMs Lombari e rotazione lombare inclusa localizzazione
11.45-12.30 Sindrome T4 ppivms Tx, Pa Thrust
13.30-15.30 dimostrazione su paziente da parte del docente
15.45-18 differenziazione e dimostrazione funzionale del gomito
18-19 pratica tra corsisti

Giorno 7

8.30-9 preparazione pazienti
9-10.30 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10.30-12 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
12-12.30 feedback dei discenti sulla pratica effettuata - discussione
13.30-14.30 rivalutazione e trattamento del paziente da parte del docente
14.30-15.30 differenziazione e progressione di trattamento spalla
15.45-18 differenziazione e progressione trattamento ginocchio

Giorno 8

8.30-9 preparazione pt
9-10 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10-11 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
11.30-12.30 Blocco cervicale Acuto
13.30-14.30 rivalutazione e trattamento del paziente da parte del docente
14.30-15.30 PPIVMs Cx
15.45-18 differenziazione e dimostrazione funzionale di piede e caviglia

Giorno 9

8.30-9 preparazione dei pt
9-10 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10-11 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
11.30-12.30 valutazione individuale delle tecniche e feedback
12.30-18 valutazione individuale delle tecniche e feedback

Giorno 10

8.30-9.15 trattamento da parte dei corsisti del primo gruppo di pazienti (secondo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
9.15-10 trattamento da parte dei corsisti del secondo gruppo di pazienti (primo gruppo di corsisti esegue pratica interindividuale – role playing)
10.15-12.15 mal di testa cervicogenico: presentazione e trattamento
12.15-12.30 valutazione del corso, chiusura