



Programma Corso Base Bobath

Prima SETTIMANA

GIORNO 1

8.30 Segreteria

9.00 Apertura corso con “Introduzione del Concetto Bobathiano” **tipo a Lezioni magistrali**

10.00 Cenni storici sul concetto e sulla storia dei Bobath **tipo a Lezioni magistrali**

11.00 L’apprendimento nel “gesto motorio” **tipo b lezioni su tema preordinato**

13.00 Pausa pranzo

14.00 Movimenti e meccanismi posturali normali **tipo b lezioni su tema preordinato**

15.00 “introduzione-osservazione ed analisi” **tipo b lezioni su tema preordinato**

16.00 esercitazione pratiche tra studenti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

17.00 Placing, Guiding, Punti chiave e punti di controllo. **tipo b lezioni su tema preordinato**

18.00 Fine

GIORNO 2

09.00 La “Facilitazione” nel concetto Bobathiano **tipo b lezioni su tema preordinato**

10.00 **Introduzione “Fase Acuta”** del paziente neuromotuleso adulto **tipo b lezioni su tema preordinato**

11.00 **La posturazione introduzione** **tipo b lezioni su tema preordinato**

12.00 :- dimostrazione – pratica tra corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

13.00 Pausa pranzo

14.00 **I Trasferimenti:** dimostrazione e pratica tra i corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

16.00 **Attività dell’arto superiore 1°:**

17.00 - prime attività, mobilizzazione, - gesti e proposte più complesse **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

18.00 - introduzione – dimostrazione – pratica tra corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

19.00 Fine

GIORNO 3

9.00 **Attività dell'arto superiore 2° introduzione:** “dalla fase acuta alla fase di recupero” **tipo b lezioni su tema preordinato**

10.0 – dimostrazione – **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

11.00 pratica tra corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

12.00 **Attività dell'arto inferiore 1°:** prime attività, mobilizzazione, gesti e proposte più complesse **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

13.00 pausa pranzo

14.00 **Attività dell'arto inferiore 2°:** “dalla fase acuta alla fase di recupero” **tipo b lezioni su tema preordinato**

15.00 pratica tra corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

16.00 Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

17.00 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 Fine

GIORNO 4

9.00 **La cura della propria persona: tipo b lezioni su tema preordinato**

10.00 - igiene personale: **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

- vestirsi, svestirsi

- prime attività funzionali

11.00 **La valutazione del paziente emiparetico tipo b lezioni su tema preordinato**

- presupposti teorici

- analisi e compilazione di una cartella clinico-riabilitativa

- analisi delle scale di valutazione della performance del paziente

che sono attualmente in uso a livello internazionale

13.00 pausa pranzo

14.00 **Gli Addominali:** tra stabilità e selettività **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

15.00 introduzione e pratica tra corsisti : **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

16.00 **Il tronco 1°: Attività da seduto** 1^ parte **tipo b lezioni su tema preordinato**

– introduzione

– con l'appoggio dei piedi

– senza l'appoggio dei piedi

– pratica tra corsisti

17.00 Trattamento pazienti da parte dei corsisti : **tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 Fine

GIORNO 5

9.00 Trattamento di un caso clinico da parte del docente **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

10.00 **Il tronco 2°:** attività davanti al tavolo **Tipo F) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)**

11.00 verso la stazione eretta **Tipo F) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)**

12.00 **La verticalizzazione tipo b lezioni su tema preordinato**

- prerequisiti ed attività verso la stabilità

13.00 Pranzo

14.00 Test scritto con domande inerenti gli argomenti trattati nella prima parte **Tipo L verifica con questionario**

Considerazioni, domande e discussione tra docente e corsisti sugli argomenti

trattati nella 1^a parte **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**

18.00 Fine della prima parte

Seconda SETTIMANA

GIORNO 1

9.00 Introduzione della 2^a parte e ripasso della settimana precedente **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**

10.00 **La verticalizzazione – La stazione eretta** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
prerequisiti ed attività verso la stabilità/equilibrio/funzionalità

11.00 Pratica tra corsisti **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

13.00 pausa pranzo

14.00 **La deambulazione:** “prerequisiti ed attività” **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

15.00 **La deambulazione** pratica **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

16.00 **La scheda di valutazione:** scelta, analisi, **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

17.00 compilazione **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 fine

GIORNO 2

9.00 Trattamento di un caso clinico da parte del docente **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

10.00 **Facilitazioni alla deambulazione** **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

11.00 **Analisi funzionale sulle “barriere architettoniche”** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

12.00 Criteri di valutazione per la scelta degli **ausili** e delle **ortesi**

“Indicazioni e propedeutica all’ utilizzo” **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**

13.00 pausa pranzo

14.00 **Propedeutica alle scale:** teoria **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

15.00 **Propedeutica alle scale** pratica **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

16.00 trattamento pazienti 1^o gruppo (un paziente ogni due corsisti) **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

17.00 trattamento pazienti 2^o gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 fine

GIORNO 3

9.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede** “appoggio / stabilità / mobilità”
teoria

Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato

11.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede**

Pratica **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

12.00 **Stimoli particolari e la loro indicazione** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

13.00 pausa pranzo

14.00 **Tratto orale** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

16.00 trattamento pazienti 1° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

17.00 trattamento pazienti 2° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 fine

GIORNO 4

9.00 **Le problematiche della scapolo-omerale** teoria **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

11.00 **Le problematiche della scapolo-omerale** pratica su:

la sublussazione di spalla

la spalla dolorosa

la sindrome spalla mano **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

13.00 pausa pranzo

14.00 **Il bendaggio funzionale** nel paziente emiparetico: **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

15.00 il piede **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

16.00 la scapolo-omerale **Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**

17.00 trattamento pazienti 1° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

18.00 trattamento pazienti 2° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

19.00 fine

GIORNO 5

9.00 Riflessioni sui “**Disturbi cognitivi**” del paziente emiparetico **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**

11.00 - analisi ed esercitazioni percettive **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**

13.00 pausa pranzo

14.00 Test di valutazione sulla qualità di apprendimento da parte dei corsisti **Tipo L verifica con questionario**

15.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sugli argomenti trattati nella 2^ parte del corso **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**

16.00 fine seconda parte

Terza SETTIMANA

GIORNO 1

9.00 **Le mani, il corpo**: dall'esercizio all'esperienza corporea **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
10.00 **Le mani, il corpo**: dall'esercizio all'esperienza corporea **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
11.00 **Proposte terapeutiche a Tappeto 1^ p.** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
12.00 - indicazioni/prerequisiti/attività **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
13.00 pausa pranzo
14.00 **Attività a tappeto 2^ p.** **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
16.00 **Attività a tappeto 2^ p.** pratica **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
18.00 fine

GIORNO 2

9.00 Ripasso della giornata precedente **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**
10.00 **La Palla** nel concetto Bobathiano **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
12.00 - indicazioni e proposte terapeutiche **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
13.00 pausa pranzo
14.00 Presentazione e consegna questionari di gruppo **Tipo G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto**
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
18.00 fine

GIORNO 3

9.00 Ripasso della giornata precedente **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**
10.00 **Accenni di neuro-ortopedia** nel paziente emiparetico. **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
11.00 - la mobilizzazione delle parti molli
Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
12.00 - l'allungamento neuro- muscolare
Tipo E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
13.00 pausa pranzo
14.00 Cenni introduttivi sulle **"Neuro- tensioni Adattive"** **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
18.00 fine

GIORNO 4

9.00 Ripasso della giornata precedente **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore**
10.00 **Appunti sulla "Chirurgia Funzionale"** nel paziente neuro- ortopedico **Tipo B) Serie di relazioni su tema preordinato**
11.00 Questionario 1 con presentazione pratica di gruppo da parte dei corsisti **Tipo G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto**

12.00 Questionario 2 **Tipo G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto** “ “
13.00 pausa pranzo
14.00 Questionario 3 **Tipo G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto** “ “
15.00 Esame scritto **Tipo O verifica con prova scritta**
16.00 trattamento pazienti 1° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
17.00 trattamento pazienti 2° gruppo **Tipo H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**
18.00 fine

GIORNO 5

9.00 Esame pratico con presentazione di una sequenza di trattamento secondo il concetto Bobath da parte di ogni corsista **Tipo N verifica con esame pratico**
13.00 pausa pranzo
14.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sulla 3^ parte del corso **Tipo D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")**
16.00 compilazione delle schede di valutazione sulla qualità formativa del corso corso
16.30 fine della 3^ parte e del corso base Bobath