

# Corso di riabilitazione pneumologica



**25/26 Novembre 2017 – S. Teresa di Riva (ME)**

**GIORNATA 1**

---

**1° Sessione -**

ore 8,30

Anatomia dell'apparato respiratorio

Ore 9,30

Fisiologia della respirazione

Ore 10,30

Fisiopatologia:

- principali esami strumentali in pneumologia
- sistemi di monitoraggio

Ore 11,30

Valutazione funzionale del paziente respiratorio

- Anamnesi-Rx- Ega- Prove di funzionalità respiratoria- Polisonnografia

Ore 13,30 pausa pranzo

**2° Sessione -**

Ore 14,30

patologie ostruttive:

- bronchite cronica- asma bronchiale
- enfisema polmonare- osas

Ore 16,30

patologie restrittive

- fibrosi polmonare- sla- patologie della gabbia toracica
- insufficienza respiratoria-

Ore 18,00

Programmi educazionali

Ore 19,00 Conclusioni

## **GIORNATA 2**

---

### **1° Sessione -**

ore 8,30

definizione e programmi riabilitativi- valutazione dei risultati, valutazione fisioterapica, esame obiettivo

ore 10,30

uso e somministrazione dei questionari della dispnea e attività della vita quotidiana- test del cammino

ore 11,30

Eserc. pratiche: test del cammino e somministrazione questionari della dispnea, Terapia inalatoria- tecniche di conservazione delle energie- toilette bronchiale- ossigenoterapia

Ore 13,30 pausa pranzo

### **2° Sessione -**

Ore 14,30

esercitazioni pratiche:

- misurazione della pressione massima inspiratoria ed espiratoria
- riallenamento dei muscoli respiratori- rieducazione diaframmatica- ventilazione a labbra socchiuse
- ventilazione guidata- disostruzione bronchiale nelle patologie ostruttive e neuromuscolari

Ore 16,30

esercitazioni pratiche:

- drenaggio posturale- tosse assistita- tecniche di espirazione forzata- accelerazione lenta e rapida dei flussi espiratori- manovre vibro- percussorie- pep mask- threshold-pep- in-exufflator - riadattamento alle attività della vita quotidiana- individuazione delle aree invalidanti- apprendimento dell'inspirazione nasale e dell'espirazione a labbra socchiuse-

Ore 18,00

programma delle attività della vita quotidiana

Ore 19,00 Conclusioni e verifica dell'apprendimento