

CONCETTO MAITLAND  
PROGRAMMA DEL I LIVELLO

PRIMA SETTIMANA

1° GIORNO

09.00 - 10.30 Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, Introduzione al Concetto Maitland, definizione  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 13.00 Anatomia superficiale, mobilità' della colonna  
13.00 - 14.00 Pausa  
14.00 - 15.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx  
15.30 - 15.45 Pausa  
15.45 - 16.30 Esame fisico della colonna lombare Lx  
16.30 - 18.00 Esame fisico della colonna lombare Lx  
18.00 - 19.00 Sessione pratica

2° GIORNO

08.30 - 09.00 Esame fisico della colonna lombare Lx  
09.00 - 10.30 Esame fisico della colonna lombare Lx  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 13.00 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose  
13.00 - 14.00 Pausa  
14.00 - 14.30 Esame fisico della colonna lombare Lx  
14.30 - 15.30 Esame fisico della colonna lombare Lx  
15.30 - 15.45 Pausa  
15.45 - 16.30 Esame fisico della colonna lombare Lx  
16.30 - 18.00 Esame fisico della colonna lombare Lx  
18.00 - 19.00 Sessione pratica

3° GIORNO

08.30 - 10.30 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 11.15 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx  
11.15 - 13.00 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx  
13.00 - 14.00 Pausa  
14.00 - 14.30 Esame fisico della colonna cervicale Cx  
14.30 - 15.30 Esame fisico della colonna cervicale Cx  
15.30 - 15.45 Pausa  
15.45 - 16.30 Esame fisico della colonna cervicale e diagramma del movimento  
16.30 - 18.00 Esame fisico della colonna cervicale e diagramma del movimento  
18.00 - 19.00 Sessione pratica

4° GIORNO

08.30 - 09.00 Esame fisico della colonna cervicale e trattamento

09.00 - 10.30 Esame fisico della colonna cervicale e trattamento  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 13.00 Progressione del trattamento della colonna cervicale Cx  
13.00 - 14.00 Pausa  
14.00 - 15.30 Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso  
15.30 - 15.45 Pausa  
15.45 - 16.30 Esame soggettivo della spalla  
16.30 - 17.00 Esame fisico della spalla  
17.00 - 18.00 Esame fisico della spalla  
18.00 - 19.00 Sessione pratica

#### 5° GIORNO

8.30 - 9.00 Esame fisico della spalla  
9.00 - 10.30 Esame fisico della spalla  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 12.30 Indicazione e selezione delle tecniche di trattamento  
12.30 - 14.00 Verifica dei partecipanti

#### SECONDA SETTIMANA

##### 1° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame soggettivo della colonna dorsale.  
10.45 - 13.00: Esame fisico della colonna dorsale.  
13.00 - 14.00: Pausa  
14.00 - 15.30: Esame fisico della colonna dorsale.  
15.45 - 18.00: Tecniche di trattamento della colonna dorsale.  
18.00 - 19.00: Sessione pratica.

##### 2° GIORNO

08.30 - 09.30: Esame soggettivo dell'anca  
09.30 - 10.30: Esame fisico dell'anca  
10.45 - 13.00: Esame fisico dell'anca  
13.00 - 14.00: Pausa  
14.00 - 15.30: Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso  
15.45 - 16.15: Esame soggettivo del gomito  
16.15 - 17.00: Esame fisico del gomito  
17.00 - 18.00: Ripetizione di tecniche di valutazione  
18.00 - 19.00: Sessione pratica

##### 3° GIORNO

08.30 - 09.00: Preparazione per i pazienti  
09.00 - 10.30:  
· Gruppo A: Pazienti  
· Gruppo B: Revisione  
10.30 - 12.00:  
· Gruppo A: compilare il formulario

- Gruppo B: Pazienti
- 12.00 – 13.00: Completare il formulario
- 13.00 – 14.00: Pausa
- 14.00 – 15.30: Esame fisico del gomito
- 15.45 – 17.15: Esame soggettivo del ginocchio
- 17.15 – 18.00: Esame fisico del ginocchio
- 18.00 – 19.00: Sessione pratica

#### 4° GIORNO

- 08.30 – 09.00: Comunicazione
- 09.00 – 10.15:
  - Gruppo A: Pazienti
  - Gruppo B: compilare il formulario di valutazione
- 10.15 – 11.30:
  - Gruppo A: Revisione
  - Gruppo B: Pazienti
- 11.30 – 13.00: Esame fisico del ginocchio
- 13.00 – 14.00: Pausa
- 14.00 – 15.30: Esame fisico del ginocchio
- 15.45 – 19.00: Sessione pratica

#### 5° GIORNO

- 08.30 – 09.00: Valutazione retrospettiva
- 09.00 10.15:
  - Gruppo A: Pazienti
  - Gruppo B: Revisione
- 10.15 – 11.30:
  - Gruppo A: Revisione
  - Gruppo B: Pazienti
- 11.30 – 13.00: Sessione pratica

### TERZA SETTIMANA

#### 1° GIORNO

- 09.00–10.30: Esame soggettivo della sacro iliaca
- 10.45–13.00: Esame fisico della sacro iliaca
- 13.00–14.00: Pausa
- 14.00–15.30: Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
- 15.45–18.00: Esame fisico della sacro iliaca
- 18.00–19.00: Preparazione per la valutazione e trattamento del paziente da parte dei corsisti–revisione

#### 2° GIORNO

- 08.30–09.00: Preparazione della sessione con i pazienti
- 09.00–10.30:
  - Gruppo A: Pazienti

- Gruppo B: Video
- 10.30–12.00:
- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti
- 12.00–13.00: Completare il formulario di clinical reasoning
- 13.00–14.00: Pausa
- 14.00–15.30: Dimostrazione del docente
- 15.45–16.15: Esame soggettivo del piede
- 16.15–18.00: Esame fisico del piede
- 18.00–19.00: Revisione

### 3° GIORNO

- 08.30–09.00: Preparazione della seduta con il paziente
- 09.00–10.15:
- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Video
- 10.15–11.30:
- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti
- 11.30–13.00: Lavori pratici
- 13.00–14.00: Pausa
- 14.00–15.00: Esame fisico del piede
- 15.00–15.30: Use gruppi
- 15.45–16.15: Esame soggettivo della mano
- 16.15–18.00: Esame fisico
- 18.00–19.00: Revisione

### 4° GIORNO

- 08.30–09.00: Preparazione della seduta con il paziente
- 09.00–10.15:
- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Video
- 10.15–11.30:
- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti
- 11.30–12.00: Esame soggettivo della temporo – mandibolare
- 12.00–13.00: Esame fisico della temporo – mandibolare
- 13.00–14.00: Pausa
- 14.00–15.30: Dimostrazione del docente
- 15.45 18.00: Meccanismi del dolore programma a casa, trazione
- 18.00–19.00: Revisione

### 5° GIORNO

- 08.30 09.00: Preparazione della seduta con il paziente
- 09.00 10.15: Gruppo A, pazienti B : video
- 10.15 11.30: Gruppo A, video B :pazienti

11.30 12.00: Preparazione dei rapporti per i pazienti  
12.00 13.00: Revisione  
13.00–14.00: Valutazione dei partecipanti

#### QUARTA SETTIMANA

##### 1° GIORNO

08:30 – 10:30: Teoria e revisione dei principi.  
10:45 – 13:00: Pratica Lx.  
13:00 – 14:00: Pausa  
14:00 – 15:30: Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso.  
15:45 – 16:45: Revisione palpazione e diagramma.  
16:45 – 17:15: Revisione PPIVM's.  
17:15 – 19:00: Revisione P/e neurodinamica

##### 2° GIORNO

08:30 – 09:00: Preparazione per i pazienti  
09:00 – 10:30:  
· Gruppo A: pazienti  
· Gruppo B: video  
10:30 – 12:00:  
· Gruppo A: video  
· Gruppo B: pazienti  
12:00 – 13:00: Completare il formulario  
13:00 – 14:00: Pausa  
14:00 – 15:30: Dimostrazione, 2° seduta  
15:45 – 16:30: Revisione Lx rotazione  
16:30 – 16:45: Revisione P/E Cx  
16:45 – 17:15: Revisione Quadrant  
17:15 – 19:00: Revisione palpazione Cx

##### 3° GIORNO

08:30 – 09:00: Piano di trattamento  
09:00 – 10:15:  
· Gruppo A: pazienti  
· Gruppo B: video  
10:15 – 11:30:  
· Gruppo A: video  
· Gruppo B: pazienti  
11:30 – 13:00: pratica, revisione palpazione e ULNT 1  
13:00 – 14:00: Pausa  
14:00 – 15:00: Revisione Rx, rotazione e flessione laterale Cx  
15:00 – 16:00: Revisione PPIVM's Cx  
16:15 – 19:00: Revisione

##### 4° GIORNO

08.30- 18.30

PREPARAZIONE DEL TRATTAMENTO AI PAZIENTI DA PARTE DEI PARTECIPANTI

TRATTAMENTO AI PAZIENTI DA PARTE DEI PARTECIPANTI SOTTO LA

SUPERVISIONE DEI DOCENTI

REVISIONE DEL RACHIDE CERVICALE PPIVM'S (PASSIVE PHYSIOLOGICAL

INTERVERTEBRAL MOVEMENTS) OCCIPITE C2

TRATTAMENTO AD UN PAZIENTE DA PARTE DEL DOCENTE

ESAME SOGGETTIVO DELLA MANO

ESAME FISICO DELLA MANO

5° GIORNO

08.30- 16.30

PREPARAZIONE DEL TRATTAMENTO AI PAZIENTI DA PARTE DEI PARTECIPANTI

TRATTAMENTO AI PAZIENTI DA PARTE DEI PARTECIPANTI SOTTO LA

SUPERVISIONE DEI DOCENTI

DIFFERENZIAZIONE MANO PIEDE

ESAME DEI CORSISTI

CONSEGNA ATTESTATI ECM

